

教育旅行の計画に！情報を**事前**に入手。

北海道教育旅行サイト

「北海道教育旅行サイト」は、北海道の教育旅行の特徴、学習メニュー、モデルコース、動画、学習テーマ・季節・受入人数等で教育旅行受入を行なっている施設・事業所検索ができるデータベースなどを搭載した北海道の教育旅行ポータルサイトです。



<http://hokkaido-syuryo.com/>



事前学習コンテンツのほかにも、
教育旅行に役立つ情報がいっぱい！

教育旅行プログラム | 教育旅行モデルコース |
動画で見る教育旅行 | 北海道へ行ってからも使える学習ツール |
アクセス案内 など

あなただけの、特別な一日。

Good Day 北海道

北海道の旅の情報がいっぱい！

<https://www.visit-hokkaido.jp>



お問い合わせ／公益社団法人 北海道観光振興機構

〒060-0003 札幌市中央区北3条西7丁目1番1緑苑ビル1階 TEL (011) 231-0941 FAX (011) 232-5064



感動や発見がもっと広がる、楽しくなる。旅する前に少しだけ北海道を学ぼう！



HOKKAIDO

北海道は、学んだふんだけ楽しくなる。

北海道には、「特有」「固有」「日本一」が多い。
でも、意外と知られていなかったり、
教科書には載っていなかったり。
だから、旅する前にリサーチして
北海道の旅をもっともっと楽しもう！

道央エリア

主要都市：札幌・小樽・ニセコ・白老など
空港：新千歳空港・丘珠空港

北海道の政治・経済・文化の中心地である札幌をはじめ、都市の集中するエリア。道路や鉄道、空路、海路が整備され、北海道の各地にアクセスしやすい。一方、自然も豊かで国の特別天然記念物「野幌原始林」や日本三大河川の一つ「石狩川」、蝦夷富士と呼ばれる「羊蹄山」などがあります。

道南エリア

主要都市：函館・北斗・松前・江差など
空港：函館空港・奥尻空港

古くから北海道の海の玄関口として栄え、青函トンネルが開通してからは陸の玄関口としてもぎわうエリア。旧石器時代から縄文時代の遺跡、江戸時代の史跡、開国後の洋館や教会などが数多く残っています。また、北限のブナ林や孟宗竹林があり、東北地方の北部と同じ植物が見られます。

道北エリア

主要都市：旭川・富良野・美瑛・稚内など
空港：旭川空港・稚内空港・利尻空港

日本の最北に広がる雪深いエリア。日本海とオホーツク海に臨む稚内から、旭山動物園のある旭川、ラベンダーで有名な富良野まで見どころがそろっています。国内最大の広さを誇る「大雪山国立公園」、高山植物に彩られる「利尻礼文サロベツ国立公園」など、壮大な景観が見られます。

道東エリア

主要都市：帯広・釧路・根室・網走・紋別・斜里など
空港：帯広空港・釧路空港・中標津空港・女満別空港・紋別空港

世界自然遺産「知床」のあるエリア。手つかずの自然が残り、野生生物の楽園でもあります。日本一の農業地帯である十勝地方では、地平線まで続く田園風景、タンチョウの生息する釧路湿原では夕日、網走や紋別ではオホーツク海を埋めつくす流水など、北海道らしい絶景に出会えます。

道内主要都市の平均気温(°C)

※気象庁／統計期間2020年のデータより

北海道は亜寒帯で、夏は涼しく冬は寒さが厳しい。昼夜の気温差も大きく、太平洋・日本海・オホーツク海の沿岸部と内陸部でも気温は異なります。旅先の天気予報をチェックして、ふさわしい服装を選びましょう。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	年平均
札幌	-2.3	-2.1	3.3	6.8	13.7	18.3	21.2	23.3	20.1	13.1	6.3	-1.6	10.0
函館	-0.9	-0.7	4.1	6.7	12.8	17.8	20.1	23.4	20.0	12.8	7.0	-1.3	10.2
帯広	-5.5	-4.9	1.4	5.4	13.1	16.8	19.0	22.0	17.3	11.0	4.5	-3.2	8.1
釧路	-4.0	-4.0	1.5	4.1	9.4	14.1	16.5	19.5	17.2	12.2	5.8	-2.5	7.5
旭川	-6.9	-5.8	0.6	4.8	12.9	17.5	21.1	22.2	18.3	10.2	3.9	-4.3	7.9

※MAPに表記されている路線図等は2021年4月現在の情報です。

北海道 NATURE OF HOKKAIDO の自然

ダイナミックな北の大地で、
自然を考えてみる。

ほぼ全域が亜寒帯気候に属する北海道は、気象特性や自然環境が本州とは異なります。草花が芽吹き、一斉に咲き誇る春。緑まぶしく、爽やかな風が通る夏。山々が鮮やかな装いを見せる、紅葉の秋。大地が白く染まる、静寂の冬。北海道の自然は四季の移り変わりが鮮明で、多彩な表情を楽しめます。また、世界自然遺産に登録された知床やラムサール条約に登録された釧路湿原、「北海道の屋根」といわれる大雪山連峰など、圧倒的なスケールで目の前に迫る景観も北海道ならではの魅力です。しかし、自然はときに脅威となります。火山噴火もそのひとつ。北海道には、いまなお噴煙を上げる活火山もあります。奥深い自然の営みをさまざまな角度から見て、自然に思いをめぐらせてみましょう。



事前学習動画
北海道の自然



03・SCHOOL TRIP HOKKAIDO



2005年、日本で3例目の
世界自然遺産に！

世界自然遺産 知床

海～川～森と
命がつながる豊かな生態系

冬、知床の海を覆いつくす流水。それは豊富な栄養分を運び、プランクトンを増やします。その豊かな海に育まれるのは、魚類・海鳥類・海獣類など海洋生物。成長したサケの仲間たちは、海からふるさとの川へとさかのぼり、ヒグマやキツネなど山に生きる動物たちの命をつなぎ、最後は土に還って森を育てます。この海から山へとつながるダイナミックな食物連鎖が、知床の多様な生態系を支えているのです。



地球の鼓動を感じながら、
太古に想いを馳せる



釧路湿原国立公園



大雪山国立公園(旭岳)

カルデラ湖や溪谷、
海蝕崖など
自然美を楽しむ

特色ある自然公園

北海道の大自然に親しみ、学ぶ

自然公園とは、国立公園・国定公園・都道府県立自然公園の総称です。優れた自然を守り、誰もが楽しみ、生物多様性を確保することを目的に定められた「自然公園法」に基づき、北海道では23カ所が指定されています。そのひとつが「大雪山国立公園」。北海道の中央部に位置する、日本最大の国立公園です。旭岳を主峰とした2,000m級の山々が連なり、雄大で美しい景観が広がっています。また、天人峡や層雲峡の溪谷や滝、知床岬や神威岬の海蝕崖（波に侵食された崖）なども絶景です。

五感で
地球を楽しもう！

©三笠ジオパーク推進協議会



三笠ジオパーク(三笠市立博物館)

三笠ジオパーク(旧幾野別炭鉱跡立坑構)



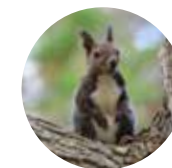
ジオパーク 北海道の成り立ちを学ぶ

ジオパークは、Geo(地球・大地)とPark(公園)を組み合わせた言葉で、「大地の公園」を意味します。地形や地層、化石などの地質遺産から、動植物や生態系、歴史、文化、人の暮らしまで、個々の要素やつながりを学び、考えるための場所です。北海道には、「ユネスコ世界ジオパーク」に認定された洞爺湖有珠山(洞爺湖町)、アボイ岳(様似町)、「日本ジオパーク」に認定された白滝(遠軽町)、三笠(三笠市)、とかち鹿追(鹿追町)があります。

動植物の楽園

ブラキストン線の
以北と以南は別世界

津軽海峡を東西に横切る、目には見えない一筋のライン。それが動物分布の境界線「ブラキストン線」。以北に生息するヒグマやシマリス、ナキウサギは本州にいません。一方、以南のツキノワグマやニホンザル、イノシシは北海道にいない。また、ユウバリコザクラなど北海道だけに育つ花、レブンアツモリソウなど固有種もあります。



以北

以南

SCHOOL TRIP HOKKAIDO・04

北海道 HISTORY OF HOKKAIDO の歴史

独特の歴史が刻まれた北海道を、
肌で感じてみる。



北海道の歴史は長い。はじめは、マンモスやナウマンゾウが生息していた旧石器時代です。氷河期が終わり、縄文時代が始まる頃、北海道は四方を海に囲まれ、大きな島となります。大陸とも本州とも切り離された環境が、縄文文化、縄文文化、オホーツク文化など独自の文化を生み出しました。さらに13世紀にはアイヌ文化が花開き、江戸時代まで続きます。幕末には箱館港が開港、国際貿易港として発展。欧米文化が根付き、異国情緒あふれる街並みがつくられます。箱館戦争を経て、1869年、明治政府は「蝦夷地」を「北海道」と改名。翌年には開拓使が置かれ、日本各地からの入植者が農地を拓き、やがて現在の北海道が築かれていくのです。



事前学習動画
北海道の歴史



05・SCHOOL TRIP HOKKAIDO



北前船の模型

北前船

無高の松前藩を支えた
「動く総合商社」

寒冷な蝦夷地では稲が育たず、松前藩は石高のない「無高」の藩でした。財政と暮らしを支えたのが「北前船」です。大阪を出ると、瀬戸内海の坂越(兵庫県赤穂市)で塩、玉島(岡山県倉敷市)で木綿、尾道(広島県尾道市)で石細工、日本海の安宅(石川県小松市)で絹・丸谷焼、伏木(富山県高岡市)で銅器、酒田(山形県酒田市)で紅花・米、能代(秋田県能代市)で秋田杉などを仕入れ、商売をしながら北海道へ。松前・江差・函館に米や塩、生活用品を運んだのです。戻りの船には、松前藩がアイヌとの交易で得た鮭やニシン、昆布などの海産物を積み、日本各地へ届けていました。

1か月以上をかけて
大阪から北海道へ



函館の街並み

世界に開かれた「箱館港」

函館の魅力のひとつが、異国情緒あふれる街並みです。夜景スポットとして名高い函館山の麓には、明治・大正期の洋館や函館特有の和洋折衷住宅が建ち並び、当時の面影を残しています。この景観は、いち早く欧米文化を受け入れた証。黒船来航の翌1854年、箱館は開港。1859年には国際貿易港となり、世界各国の捕鯨船や商船、軍艦が訪れました。「函館港」と改称してから海運の要衝として発展、いまでも北海道の海の玄関口としてにぎわいます。



函館港と函館山

北海道開拓物語

日本の近代化を支えた「北の産業革命」

1869年、箱館戦争が終結すると、明治政府は開拓使を設置します。さらに蝦夷地を「北海道」と名付け、開拓へと乗り出しました。目的のひとつが、日本の近代化のための資源開発。炭鉱が開かれ、石炭を運ぶために鉄道と港が整備されます。このとき活躍したのがお雇い外国人。ライマン(鉱山学者)やクロフォード(鉄道技術者)、エドウィン・ダン(獣医師、酪農)などによって、高度な知識や技術がもたらされ、日本の産業は発展したのです。



札幌農学校第2農場(北海道大学内)

札幌には開拓使時代の洋風建築が残る!

北海道の礎を築いた偉人たち

「名付け親」から「お雇い外国人」まで

松浦武四郎

北海道の名付け親

伊勢国(三重県松阪市)出身。幕末、藩主の命で蝦夷地を調査して、地図や地誌を残す。アイヌ語に由来する「北海道」という名称を明治政府に提案した。

島義勇

札幌の設計者

佐賀藩(佐賀県)出身。幕末、藩主の命で蝦夷地を調査。明治政府から「開拓使判官」に任命され、基礎の目となる札幌の基礎を構想した。

黒田清隆

殖産興業のリーダー

薩摩藩(鹿児島県)出身。新政府軍の参謀として箱館戦争を指揮した。のちに開拓使長官に着任。お雇い外国人を招き、産業の発展に努める。

少年よ
大志を抱け



ウィリアム・スミス・クラーク(クラーク博士)

北海道開拓の父

アメリカ出身のお雇い外国人。札幌農学校(現在の北海道大学)の初代教頭。1876年に来日、マサチューセッツ農科大学(アメリカ)のカリキュラムを取り入れ、自らも動物学・植物学などの教鞭を執った。

激動の幕末・明治

旧幕府軍和新政府軍の激戦地「五稜郭」

五稜郭は星形の西洋式城郭です。1864年に完成、函館山の麓にあった箱館奉行所が移転しました。3年後、大政奉還により江戸幕府は滅亡。翌1868年、五稜郭と箱館奉行所は明治政府へと引き渡されます。そのわずか半年後、戊辰戦争の最後の戦いとなる「箱館戦争」が勃発。五稜郭では、旧幕府軍和新政府軍の激戦が繰り広げられました。それから150年以上が経ち、いま、国の特別史跡「五稜郭」は復元された「箱館奉行所」とともに激動の時代を伝えています。

2010年、
歴史の舞台に
函館奉行所を復元



箱館奉行所

SCHOOL TRIP HOKKAIDO・06

北海道に息づく、アイヌ文化に触れよう



(公財)アイヌ民族文化財団 提供



※イメージです (公財)アイヌ民族文化財団 提供



(公財)アイヌ民族文化財団 提供

ウポポイ(民族共生象徵空間)

北海道白老郡白老町若草町2丁目3
ウポポイ(民族共生象徵空間)

アイヌ文化の復興・発展の拠点となるナショナルセンター。「国立アイヌ民族博物館」「国立民族共生公園」「慰霊施設」から成り、多彩な展示やアイヌ古式舞踊などの伝統芸能を通じて、アイヌの精神に触れられる。

この世のあらゆるものにラマツが宿る

北海道の先住民族であるアイヌは、すべてのものにラマツ(魂)が宿ると信じてきました。山々や湖、動植物、雷、地震、流行病、家、生活道具など、あらゆるものをアイヌモシリ(人間界)に降りてきたカムイ(神)として敬い、感謝を込めて祈りを捧げます。また、狩場や漁場で乱獲はしません。ほかの動物のため、次の年のために残すことで、自然と共生してきたのです。



暦や地名に見るアイヌの暮らし

文字を持たないアイヌには、口承の暦がありました。2月は「鳥が出て鳴く月」、6月は「ハマナスを盛んに採る月」、9月は「足の裏が冷たくなる月」、10月は「松明で魚を捕る月」。人間も自然の一部と考えるアイヌらしい暦です。地名にも注目してみましょう。登別の「ベツ」や稚内の「ナイ」はアイヌ語の「川」。このことから、川と密接に関わって暮らしていたことがわかってきます。



ウポポイ
(民族共生象徵空間)
PRキャラクター
トゥレップン

日本が抱える領土問題『北方領土』



そもそも北方領土とは何か、正しく知ることから始めよう

北方領土は、日本最大の島である択捉(えとろふ)島、国後(くなしり)島、色丹(しこたん)島、歯舞(はばまい)群島のことで、北方四島とも呼ばれます。総面積は5,003.1km²、千葉県や愛知県とほぼ同じ広さです。寒流の千島海流と暖流の対馬海流のぶつかる海域にあり、古くから絶好の漁場として知られています。昆布・鮭・たらば蟹などが捕れ、戦前は林業や畜産が盛んでした。



四島のかけ橋(望郷の岬公園)

日本とロシアの領土問題

日露和親条約(1855年)、樺太・千島交換条約(1875年)により、北方四島は日本の領土であると確定しました。ところが、第二次世界大戦後の1945年8月28日、ソビエト連邦軍が択捉島に上陸。あっというまに北方四島を占領、翌年には自国の領土に編入してしまいます。島に暮らしていた約1万7000人の日本人は、1948年までに強制退去させられました。70年以上が経ったいまも、ふるさとに帰れずにいます。

Column アイヌ語を話そう!

ユネスコが「消滅の危機にある言語」に認定したアイヌ語。話すことで、アイヌの精神を感じてみよう。

イランカラッテ

キロロアン

こんにちは

楽しい

トベンベ

ケラアン

甘いお菓子

おいしい

イヤイライケレ

スイウヌカラシロー

ありがとう

また会いましょう



北海道の産業

INDUSTRY OF HOKKAIDO

第一次から第三次産業を知って、
未来を案じてみる。



北海道の産業は、第一次産業がメインです。豊かな自然環境を活かして、十勝平野を中心に「畑作」、道南エリアから大雪山のある上川地方にかけては「稲作」、道東エリアの根釧地方では「酪農」、沿岸のまちでは「漁業」、山林の広がる道北では「林業」が発展しました。そこで生産・採取されたものを加工する「食品製造業」や「パルプ製造業」などの第二次産業も盛ん。第三次産業である「観光業」も基幹産業のひとつです。最近注目されているのが「環境エネルギー産業」。北海道では、太陽光発電や風力発電の導入が進み、間伐材や家畜の排泄物などを原料としたバイオマスエネルギーの利用に向けた動きも活発化、循環型社会への挑戦が続いています。



事前学習動画
北海道の産業



09・SCHOOL TRIP HOKKAIDO

土地も生産量もビッグ！



農業 全国シェア1位を誇る農作物がズラリ

北海道では、大規模で生産性の高い「土地利用型農業」が展開されてきました。地域ごとに気候風土が異なるため、その地に適した作物がつくられています。日本一の生産量を誇るのが、カレーにはおなじみのじゃがいも・玉ねぎ・にんじんのほか、かぼちゃ、小麦、小豆などです。また、環境に配慮したクリーン農業にも積極的に取り組み、安全・安心な農産物は、海外からも注目される北海道ブランドとして成長しています。

北海道の漁業から、食や環境の課題が見える！



漁業 豊かな海に育まれる多彩な魚介類

太平洋・日本海・オホーツク海に囲まれた北海道は、水産王国。海底の地形や海流がつくりだす好漁場が多く、それぞれの海域で季節ごとにさまざまな魚介類が水揚げされます。漁獲高は全国の約4分の1を占め、魚種別で群を抜いているのはホタテ・スケトウダラ・ホッケ・鮭など。一方、温暖化による海水温の上昇や外国漁船による乱獲の影響で、スルメイカやマイワシの水揚げ量は激減。海洋環境の保護と水産資源の管理が急務です。



日本の食糧庫「北海道」は、国内最大の酪農王国

牛乳の品質は世界トップクラス！

北海道は酪農も盛ん。乳用牛の飼養頭数は全国最多です。人よりも牛の方が多いといわれる町もあるほどで、北海道らしい牧歌的な風景を生み出しています。生乳は日本一の生産量を誇り、品質の高さは世界でもトップクラス。その生乳を原料にしたアイスクリームやバター、チーズなどの加工品も逸品ぞろい。小さな工房から大手企業まで、素材を生かした製品づくりで、国内外から高い評価を得るものも少なくありません。



工場見学が
いっぱい
苫小牧



工場見学で、産業と環境を考えてみよう！

明治期に製紙業が始まり、「紙のまち」となった苫小牧。北海道最大の工業都市には、多彩な工場見学がそろっています。「王子製紙(株)苫小牧工場」「(株)ヨシダ製材工場」などでは製造工程、「北海道エコリサイクルシステムズ(株)」 「北海道リサイクリング(有) カレット事業所」などでは環境を学べます。

自然と共にある産業



スゴイぜ
北海道
Column

北海道なんでもNo.1!



農作物

全国シェア(市場占有率)は、小麦(65.4%)、じゃがいも(80.2%)、小豆(93.7%)。高級食材のゆり根はほぼ100%。砂糖の原料となる甜菜は北海道でしか生産されていません。

※農林水産省／作物統計調査2019、地域特産野菜生育状況調査2018(食用ゆり)より

魚介類

圧倒的な全国シェアを誇るのはホタテ(99.8%)、ホッケ(96.3%)、古くから漁が盛んだった昆布(96%)。鮭・鱈(90.8%)、タラ類(89.5%)と、北海道らしい魚が続きます。

※農林水産省／海面漁業生産統計調査2019より



生乳・牛肉

飼養頭数で、乳用牛は約82万頭(全国総頭数の60.7%)、肉用牛は約52万頭(20.5%)。どちらも全国1位であり、お雇い外国人から受け継いだ技術を磨き続けた結果です。

※農林水産省／畜産統計調査2020より

食料自給率

食料自給率とは、国内で消費する食料を国内で生産している割合。北海道は「カロリーベース」では196%で全国1位！「生産額ベース」でも214%と高い

※農林水産省／都道府県別食料自給率2018より

SCHOOL TRIP HOKKAIDO・10

SAPPORO GUIDE まち歩き大攻略 SAPPORO 札幌 編

ビルが立ち並ぶ駅から少し離れると、
緑が豊かな「札幌」。
名所もおいしいものもいっぱいです。

※各、開館・営業時間、休館日等については2021年4月現在の情報です。



札幌では、夜の食事の後にパフェで締めくく
る「シメパフェ」が大人に人気。パフェが食べ
られるお店が多いので、ランチの後は、新鮮
な素材を使ったパフェで締めめても。



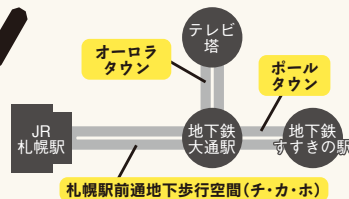
Spot.03

札幌オリンピックミュージアム(大倉山)

大倉山ジャンプ競技場内にある体験型施設。1972年の札幌冬季オリン
ピックの軌跡をはじめ、オリンピック・パラリンピックの歴史や理念など
が学べます。体験ブースで、スキージャンプ競技などに挑戦しましょう！

図 札幌市中央区宮の森1274番地(大倉山ジャンプ競技場内)
図 5/1～10/31 [9:00～18:00]、11/1～翌4/30 [9:30～17:00]
図 年中無休 ※月に1回程度メンテナンスによる休館あり。

札幌の豆知識 Column 張り巡らされた 地下通路



札幌の中心部は地下空間が充実し、雨や雪の日
も快適です。1972年の札幌冬季オリンピックに
向けた地下鉄建設がきっかけとなり、地下街構
想が活発化。1971年、さっぽろ地下街ポール
タウンとオーロラタウンが誕生しました。2011年
には札幌駅前通地下歩行空間(チ・カ・ホ)が開
通。回遊性が高まり、まち歩きに便利です。

11・SCHOOL TRIP HOKKAIDO



北海道庁旧本庁舎(赤れんが庁舎)

明治時代に創建、復旧・復原工事を経て1969年、国
の重要文化財に指定されました。重厚な建物と美し
い前庭が織りなす景観が魅力の写真映えスポット
です。館内では豊富な資料と展示で、北海道の歴史
や自然が学べます。

図 札幌市中央区北3条西6丁目
図 8:45～18:00 図 年末年始(12/29～1/3)



札幌市時計台

現存する国内最古の時計塔。明治初期、札幌農学校の初
代教頭クラーク博士の構想に基づき、演武場として建設
されました。1階は大展示室、2階には当時の講堂の情景
を再現。歴史香る建物は館内も見応えがあります。

図 札幌市中央区北1条西2丁目 図 8:45～17:10 図 年始(1/1～1/3)

北海道大学

JR札幌駅にほど近い札幌キャンパスは、東京
ドーム約38個分！広大な敷地には、明治
期に建てられた「札幌農学校第2農場」「古河
講堂」などの建築物、「ポプラ並木」といった
見どころが点在しています。おすすめは「総
合博物館」。植物標本、恐竜の化石、土器や石
器など、貴重な収蔵品が公開されています。

図 札幌市北区北8条西5丁目

[総合博物館]
図 10:00～17:00 図 月曜 ※祝日は開館、翌平日に休館

[札幌農学校第2農場]
図 8:30～17:00(屋外公開のみ) 図 毎月第4月曜日



北大の中に潜む
恐竜たち！



SAPPORO SWEETS

gourmet.02/

さっぽろスイーツ

札幌市民のアイデアをもとに菓子職人が競
う「さっぽろスイーツコンペティション」。グ
ランプリのレシピは公開され、お店ごとにア
レンジしたお菓子が販売されています。



白い恋人パーク(石屋製菓)

石屋製菓の運営するお菓子のテーマパーク。北海道
を代表する銘菓「白い恋人」の製造ラインが見学で
きるほか、チョコレートの歴史が学べたり、オリジ
ナルスイーツを味わえたりと、お菓子にどっぷりと
浸れる夢の世界です。おすすめは体験メニュー。自
分だけの「白い恋人」づくりに挑戦できます。

図 札幌市西区宮の沢2条2丁目11-36
図 10:00～17:00 図 年中無休



英国
風庭園も
ステキ

ちょっと
変わった
交通手段
も

札幌観光幌馬車



街中の観光スポットを巡るなら、馬
の銀太号が引く2階建ての幌馬車
はいかがでしょう。いつもより高い
目線、のんびりとしたペースで街の
風景が楽しめます。

ペロタクシー



札幌の豊かな自然に配慮するなら、
ドイツ生まれの自転車タクシーが
おすすめです。ガソリン車の代わり
に利用すると、1kmあたり約223g
のCO₂排出を削減できます。



SCHOOL TRIP HOKKAIDO・12



てっぱん
3大グルメ
Hokkaido Grumet!

これぞ
北海道

ラーメン

「ラーメンという言葉は札幌の食堂で誕生した」「日本初のラーメンは函館で誕生した」など、北海道のラーメン文化の始まりは諸説あります。急速に道民の食生活に定着したのは戦後なのだとか。札幌・旭川・函館・釧路など地域ごとに独自の発展を遂げ、日々進化を続けています。2001年には「北海道のラーメン」として北海道遺産に選定されました。



麺・スープは
地域で異なる!

海鮮丼

北海道の新鮮な海の幸を一度に味わえるのが「海鮮丼」。ひとつの丼に数種の魚介類がたっぷりのっています。札幌や小樽、函館などにある市場の多くは食堂を併設しているので、市場見学後のお昼ごはんにもオススメです。



水産王国
ならではの
豪快な一杯!



花見も海水浴も
「ジンバ」開催!



ジンギスカン

生もしくはタレに漬け込んだ羊肉を、野菜と一緒に焼く「ジンギスカン」。専用鍋の盛り上がった中央部で肉を、鍋の縁で野菜を焼くと、肉汁が下へと流れ出て野菜にも染み込みます。ジンギスカンパーティー（ジンバ）は北海道の風物詩です。

03



delicious!

北海道で食べたい「グルメ」特集!!

おいしいものがそろう北海道。王道グルメから道民のソウルフード、魅惑のスイーツまで一挙に紹介します。



全国区へ
人気
急上昇中!
Hokkaido Grumet!

大人気の スープカレー

サラサラとしたスパイシーなスープに、お肉と野菜がゴロゴロと入った「スープカレー」。本場の札幌にはたくさんの専門店があります。



札幌発!
ヘルシーなカレー

駐ザンギ
タコザンギもあるよ

釧路発祥の ザンギ

耳に残る「ザンギ」とは、鶏の唐揚げ。道民は「唐揚げではない」と言い切り、愛してやまないソウルフードです。



お箸が
止まらない!
帯広
豚丼

養豚が盛んな帯広発祥の丼。甘辛いタレにからめて焼いた豚肉を、何枚も白米にオン! 香ばしさもたまりません。

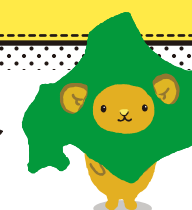
北海道
絶品
スイーツ&
ドリンク
Hokkaido Grumet!



これぞ
酪農王国の味!

ソフトクリーム

濃厚でクリーミーな正統派から、意外な素材を使った個性派まで、バラエティ豊かな「ソフトクリーム」がそろいます。



昭和生まれ
コアップガラナ!
ガラナ

コーラのような見た目の炭酸飲料。原材料のガラナはブラジル原産の植物の果実で、疲労回復の効果もある健康ドリンクです。



スイーツ

北海道はお菓子の原料になる農産物の宝庫。小麦粉・砂糖・乳製品・小豆など素材の多くがそろう帯広や、古くから貿易港として栄え、製菓技術や材料が早くに伝わった函館は、道内屈指のスイーツのまちです。



インスタ映え
抜群!



北海道って、こんなところ。 数字で見る北海道

北海道は広いとか寒いとか言うけれど、
具体的な数値で見ると、新たな驚きや発見があるかもしれません。

日本の22%!
九州のおよそ2倍!
とにかく大きい北海道



北海道の面積は83,424km²。日本の面積が377,976km²ですから、約22%を占めています。実に九州の2倍、四国の4倍以上。海外の国々と比べると、オーストリアとほぼ同じ、チェコよりやや大きく、韓国よりやや小さいサイズです。北海道で一番広い市町村が北見市で、1,427km²。なんと東京23区がすっぽり2つも収まります。

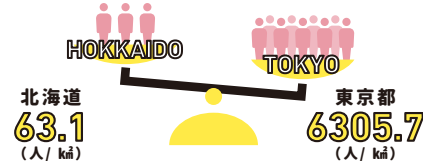
ヘクタール
5,538,441haもの
森林面積を誇る
「森の王国」。

70%

森林面積
5,538,441
ヘクタール

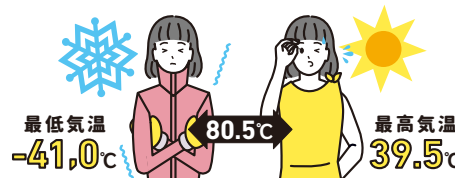
北海道は総面積の約70%が森林です。全国の森林面積の2割ほどを占めています。林種別では人工林が約3割、天然林が約7割。人工林のほとんどはトマツやカラマツなどの針葉樹です。一方、天然林は、エゾマツやトマツなどの針葉樹と、シナノキやミズナラなどの広葉樹が混在する「針広混交林」で、北海道特有の景観をつくりあげています。

人口は全国8位なのに、
人口密度は
日本一の低さ。



北海道の人口は約527万人(2020年1月1日現在)で全国8位。しかし、人口密度は63.1人/km²と日本一の低さで、最も高い東京都の1%程度です。人口はそれなりに多くても、北海道は広いからのびのび暮らせている…というわけでもありません。市町村によって人口密度の差が激しく、約4割が札幌市に極集中するという課題もあるのです。

最低-41.0℃、
最高39.5℃。
北海道は寒くて暑い!?



日本の観測史上最も低い最低気温が-41.0℃。1902年1月25日、旭川市で観測されました。富士山頂よりも低い、この記録はまだ破られていません。冬はしばれる北海道は、暑さもなかなか。2019年5月26日、オホーツク海側の佐呂間町で最高気温39.5℃を記録しました。近年、フェーン現象などの影響で、厳しい暑さに見舞われることが少なくありません。

北海道が もっと楽しくなる 豆知識

思わず、へえ！
ディープな
北海道を
見てみましょう。



実は道の端を指している

固定式視線誘導柱(矢羽根)といい、もともとは安全に除雪作業ができるように設置されました。吹雪で視界が悪いときの目印にもなります。

雪国
ならではの
道路の謎。
車窓から
探してみよう



積雪で埋もれるのを防いでいる

北海道の24時間降雪量は50cmを超えることもあります。信号機が積雪で見えなくなったり雪の重みで破損したりしないように縦型になりました。

現地で使ってみよう!

LET'S TRY!

北海道弁講座

こわい

意味: 疲れた

なげる

意味: 捨てる

【会話の例】

「駅から歩いてきたさ。あー、こわい。」
「そりゃ、こわいわー。」

「駅から歩いて来たよ。あー、疲れた。」
「そりゃ、疲れるわー。」

【会話の例】

「このゴミ、ついでになげといてよ!」
「やだよ、自分でなげなよ。」

「このゴミ、ついでに捨てといてよ!」
「やだよ、自分で捨てなよ。」

わや

意味: ひどい

ばくる

意味: 交換する

あずま

意味: 落ち着かない

【会話の例】

「今日のテストは、どうだったのさ?」
「……もう、わやだわ」

「今日のテストは、どうだったの?」
「……もう、やばいよ」

【会話の例】

「ピンクか…誰か、ばくって!」
「こっちは水色だ。じゃあ、ばくろう!」

「ピンクか…誰か、交換して!」
「こっちは水色だ。じゃあ、交換しよう!」

【会話の例】

「ゆっくりできたしょ?」
「混んでて、あずましくなかったわ。」

「ゆっくりできたでしょ?」
「混んでて、落ち着かなかったよ。」

北海道の地名のふしぎ

本州の地名や難しい漢字が多いのはなぜ?

北海道の地名の多くはアイヌ語に由来しています。アイヌ語の音に漢字を当てたもの、その意味から名付けられたものなどさまざま。また、屯田兵などの入植者のふるさとにちなんだ「北広島市(広島県から)」「新十津川町(奈良県吉野郡十津川郷から)」といった市町村名もあります。さらに釧路市には「鳥取」、北見市には「岐阜」といった字名も。

これが読めたらあなたはもう道民!

北海道難読地名Quiz

- Q1 長万部
- Q2 倶知安
- Q3 比布
- Q4 大楽毛
- Q5 留辺蘂

明治の北海道を舞台にした
TVアニメも人気!

TVアニメ
「ゴールデンカムイ」

埋蔵金を巡るアクション&サスペンスを軸に、グルメ・歴史・アイヌ文化など、さまざまな北海道に関する要素が盛り込まれた作品です。

©野田サトル/集英社・ゴールデンカムイ製作委員会

